

Finger Trading Exercise

Hand Mechanics Workshop

Max Rich

Standard tuning

$\text{♩} = 120$

Ascending

1 *mf* 2 3

TAB

1—2—1—3—1—4—1—3 1—2—1—3—1—4—1—3 1—2—1—3—1—4—1—3

4 5 6

TAB

1—2—1—3—1—4—1—3 1—2—1—3—1—4—1—3 1—2—1—3—1—4—1—3

Descending

7 8 9

TAB

4—3—4—2—4—1—4—2 4—3—4—2—4—1—4—2 4—3—4—2—4—1—4—2

10 11 12

TAB

4—3—4—2—4—1—4—2 4—3—4—2—4—1—4—2 4—3—4—2—4—1—4—2

continue rhythm for entire exercise

Dotted Rhythm Variation

13 14

TAB

1—2—1—3—1—4—1—3 1—2—1—3—1—4—1—3